

かけはし

Vol.371

令和4年 5月

老人保健施設ゆうゆう村

4月誕生会



おたんじょうび おめでとう



職員と一緒に美声を披露



桜の花を貼り、
満開の桜の木が完成(^o^)



ゆうゆう村理念

1. 私たちは、あたたかい心を育み、誠意と愛情をもって皆様にお応えしたいと思っています。
2. 私たちは、皆様の喜びを共の喜びとし、一緒に歩んでいきたいと思っています。
3. 私たちは、郷土に愛される施設をめざし、地域の方々とのより広く強い連携を持ちたいと願っています。
4. 私たちは、知識の習得と、技術の向上に努めます。

おしらせ

☆リモート面会について

面会制限が続き、皆様には寂しい思いをおかけしております。まだまだ解除の見通しは立っていませんが、リモート面会を行っていますので、是非ご利用下さい。

ご希望の方はいつでも事務所までお声かけ下さい。

☆平成元年に開設した当施設も五月に三十三周年を迎えることとなりました。今後とも地域に根ざした施設、皆様に愛される施設となるよう努めていきたいと思っております。
また、引き続き感染対策を行っていき、出来るだけ早く穏やかな日々が戻ってくることを祈りながら、皆様が安心・安全に生活できるように職員一同取り組んでいきます。今後ともよろしくお祈りいたします。



の行事予定

九日(月) 散髪(理容西林)

一五日(日) ゆうゆう村開所記念日(三十三周年記念)

お赤飯でお祝いします

一三日(月) 散髪(ヘアーズオオツキ)

一五日(水) お誕生日会

何があるかお楽しみに!



五月人形
飾りました!
5階多目的ホール



ゆうゆう村 俳句・川柳

腹八分 五勺の酒と 万歩計

妹尾昌美

酒好きの 肴は青葉と 初鯉

大河猪己男

編集・発行 老人保健施設 ゆうゆう村

岡山県高梁市東町一八六六一

TEL(0866)3310666

FAX(0866)3310665

発行日 令和四年五月一日

通所リハビリ



お母さんありがとう



集団体操、作業活動、リハビリ機器を使った運動等々、皆さん日々楽しんで活動されています。



3月の壁画 「長閑な田園風景」



リハビリ室での様子



クイズやパズルで頭の体操 「なかなか難しいな〜」



歩行訓練 頑張っま〜す★★



☆食べる機能に合わせた食事の工夫 栄養科より



加齢に伴って、噛む力が低下したり、飲み込む力が弱くなったり、唾液が少なくなる等「食べる機能」が低下してきます。そこで食事の形態を工夫しおいしく、食べやすい食事が大切になります。

①ゆうゆう村の食事形態は？

4種類の食事形態があり、個々の状態に応じた食事を提供しています



	常食	ほぐし食	ソフト食	ミキサー食
形態	・カットなし ・一般的な普通の大きさのもの	・1センチ程度に刻んだもの	・フードプロセッサ一等を使用・ゲル化剤で固めたもの ・舌や歯茎でつぶせる程度の固さ	ミキサーにかけ粒が残らずなめらか
対象者	摂食・嚥下が正常	肉や野菜が噛みにくい 義歯が合わない	「咽せ」が多い 食塊形成が困難	固形物を飲み込むことが困難
メニュー	・鰻の生姜煮 ・ブロッコリの和え物 ・黄桃			

②安全な食物形態は？

口中でまとまりやすいもの	★バナナ マッシュポテト等 ★サラサラの液体は、適度なトロミをつける。 ★ミキサーやフードプロセッサで潰したものは、ゼラチンやゲル化剤などで固める。
喉ごしがよいもの(つるんとしたもの)	★絹ごし豆腐 ムース 茶碗蒸し ゼリー等
密度が均一なもの	★粥 ポータージュース ヨーグルト アイスクリーム 温泉卵等 ★液体と固体といった違う特性のものや固さが異なるものは、飲みこみにくくなります。

③食べやすくするための調理法

- する かたいものはすりおろしてから調理する。ミキサー、裏ごしも。
- つぶす 芋類・豆類は加熱して、熱いうちにつぶしてつなぎを入れる。
- 蒸す 魚の切り身など、焼くよりもやわらかくなる。
- 煮る 大根は隠し包丁、肉は煮込むと柔らかくなる。

